

# РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ - ЭТО ПЕРВАЯ ШКОЛА ДЛЯ РЕБЁНКА

**САМЫЕ ВАЖНЫЕ УЧИТЕЛЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ - РОДИТЕЛИ!**

*«Будьте совершенны сами -  
будут совершенны и дети».*  
(Л. Н. Толстой.)



В дошкольном возрасте у ребёнка появляются друзья. Ребята ссорятся, мирятся, обижаются, ревнуют, помогают друг другу.

Своевременно определить проблемы в отношениях со сверстниками и помочь ребёнку преодолеть их - **ВАЖНЕЙШАЯ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ!**

Внимание и наблюдательность - верные союзники в этом!

# АГРЕССИВНОСТЬ В ПОВЕДЕНИИ РЕБЁНКА

## ЧТО ДЕЛАТЬ С АГРЕССИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ?

### ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ПЛАНА

- Если ребёнок поступил неправильно, сразу ему об этом скажите.
- Если Вы рассержены сами, не кричите, не ругайте ребёнка.
- Следите за тем, какие мультфильмы смотрит Ваш ребёнок.
- Оградите ребёнка от агрессивных компьютерных игр.

**Не хотите, чтобы дети были драчунами и забияками, – контролируйте собственные агрессивные импульсы.**

### ОБСУЖДАЙТЕ

- Объясняйте ребёнку, что иногда сердиться – совершенно нормально. Но нельзя при этом толкаться, драться и ломать игрушки.

### УКРЕПЛЯЙТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

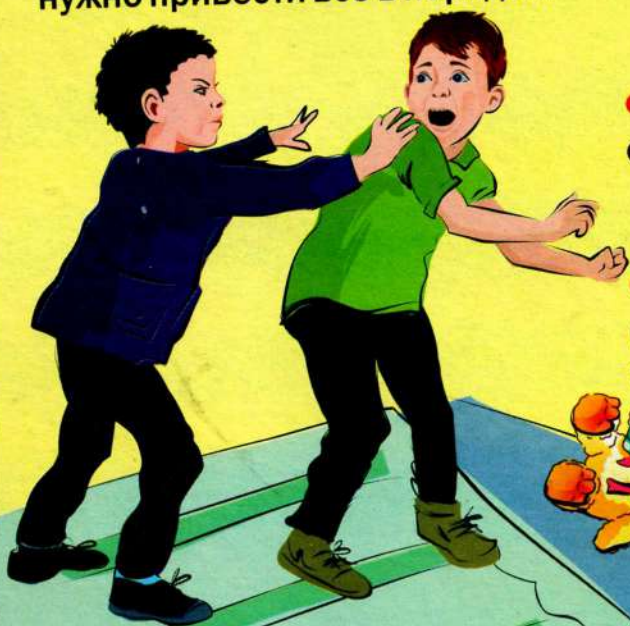
- Давайте понять ребёнку: если что-то сломал или разбросал, нужно привести всё в порядок.

### НАГРАЖДАЙТЕ ЗА ХОРОШЕЕ ПОВЕДЕНИЕ

- Отмечайте те моменты, когда он ведёт себя хорошо.

### НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ

- В случае необходимости обращайтесь к психологу за профессиональной помощью.



Справиться с агрессией ребёнка Вам поможет книга доктора психологии Алерты Солтер «Что делать, когда ребёнок плачет» (перевод Владимира Гуриновича).

# ДЕТСКАЯ ОБИДЧИВОСТЬ

## ЧТО ИСПЫТЫВАЕТ ОБИЖЕННЫЙ РЕБЁНОК?

Горечь разочарований.  
Расстройство планов и замыслов.  
Крушение собственных надежд.

## КАК ЖЕЛАТЕЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ

- Показывайте своё доброжелательное отношение к ребёнку.
- Выстраивайте с ребёнком партнёрские отношения.
- «Закаляйте» эмоциональную сферу ребёнка.
- Обсуждайте причины обид героев и выходы из сложившихся ситуаций в совместном просмотре мультфильмов и чтении книг.
- Не упрекайте ребёнка в его ранимости и обидчивости. Вы не сможете «запретить» ему обижаться.
- Научите правильно реагировать на обидные ситуации.
- Никогда не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми.
- Помните, что чувство обиды присуще каждому человеку.

Всё об «обидах» ребёнка узнайте  
из книги М. И. Рожкова,  
М. А. Набатовой «Как помочь  
ребёнку преодолеть обиду».

# ДЕТСКАЯ ЗАСТЕНЧИВОСТЬ

## КТО ВИНОВАТ?

- Биологическая предрасположенность  
Мама и папа страдают от застенчивости.
- Стрессовые события в жизни  
Травматическое событие, связанное с публичным унижением ребёнка.
- Негативное общение в семье  
Родители критикуют ребёнка по поводу и без повода.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Стремитесь сами стать для ребёнка примером эффективно общающегося человека.
- Проявите сочувствие к проблемам ребёнка.
- Поощряйте любую инициативу ребёнка в общении.
- Обсудите с ребёнком плюсы общения.
- Не навешивайте ярлыки: «застенчивый», «ТИХОНЯ».
- Награждайте ребёнка за общительность.



Прочитать об этом можно в книге  
Юлии Гиппенрейтер  
«Общаться с ребёнком. Как?».

## ДЕМОНСТРАТИВНОСТЬ В ПОВЕДЕНИИ РЕБЁНКА

### В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДЕМОНСТРАТИВНОСТЬ:

- Ребёнок демонстрирует окружающим своё превосходство;
- Хвастается подаренными игрушками;
- Обижается, впадает в ярость, дерётся, не слушает взрослых, обзывается;
- Проявляет агрессию, жалуется, провоцирует скандалы и ссоры;
- Кривляется и капризничает.

Его принцип: «Лучше пусть ругают, чем не замечают!»

### Что же служит причиной подобного поведения?

#### Вариант первый.

Единственный ребёнок в семье, привыкший к восхищению со стороны взрослых.

#### Вариант второй.

Родители сильно устают и заняты «своей жизнью». Это единственный способ получить внимание.



Книга Ричарда Темплара «Правила для родителей» (перевод Марии Кульневой) поможет Вам понять эмоциональный мир Вашего малыша.

## ФОРМИРОВАНИЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К СВЕРСТНИКАМ

### Игра «Кто же я, узнай меня» (снимет агрессию).

Один ребёнок поворачивается спиной ко всем остальным. Дети по очереди подходят к нему, гладят по голове, спинке, называют его ласковыми словами. Ребёнок должен угадать, кто его погладил и назвал.



### Игра «Паутинка» (позволит почувствовать себя единым целым с коллективом).

Дети, сидя в кругу, передают любому ребёнку в круге клубок ниток, сопровождая свой выбор добрыми пожеланиями или комплиментами. Правой рукой бросаем клубок, а левой зажимаем конец нитки. Следите, чтобы клубок побывал у каждого ребёнка хотя бы один раз. Отметьте, что если один отпустит нитку, то «паутинка» порвётся. Обязательно полюбуйтесь «паутинкой» после того, как нитка в клубке закончится.

Путешествие по увлекательной стране «Общение» станет интересней с книгой Н. В. Ключевой, Ю. В. Касаткиной «Учим детей общению. Характер, коммуникабельность. Популярное пособие для родителей и педагогов».