

ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ РЕБЁНКА

Лето на природе

Летний отдых на природе с ребёнком должен приносить пользу как физическому, так и интеллектуальному развитию вашего малыша: понаблюдайте за живой и неживой природой, организуйте соревновательные семейные подвижные игры, возьмите любимые игрушки, книжки и познавательного отдохните в тени.

Позаботьтесь о здоровье и безопасности ребёнка:

- удобная обувь и одежда, головной убор,
- солнцезащитные средства,
- средства от укусов комаров, клещей,
- аптечка первой помощи.



ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ – это возможность получить заряд хорошего настроения и здоровья.

Лето на пляже

На речных и морских пляжах всегда много возможностей провести время с удовольствием и пользой. Песок и вода - это самые лучшие материалы для экспериментирования, развития фантазии и воображения. Собирайте красивые ракушки и камешки, создайте «Пляжную коллекцию»!

Позаботьтесь о здоровье и безопасности ребёнка:

- постоянный присмотр за малышом,
- ограниченное пребывание ребёнка в воде и на солнце,
- наличие головного убора,
- надёжность средств для плавания и купания.



ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ – это возможность научиться не только плавать, но и экспериментировать.

Лето на даче

Чтобы отдых на даче принёс яркие впечатления, поиграйте с ребёнком в садовода-огородника. Приобретите малышу детские садовые инструменты, лейку, выделите собственную грядку, где можно экспериментировать. Не забывайте - чем больше в дачном арсенале будет спортивного инвентаря и развлекательных игр, тем полезнее и интереснее будет проходить ваш отдых.

Позаботьтесь о здоровье и безопасности ребёнка:

- соблюдение гигиены малыша,
- уничтожение ядовитых растений,
- своевременная уборка опасных инструментов,
- закрытие всех ёмкостей с водой.



ОТДЫХ НА ДАЧЕ – не только польза свежих фруктов и ягод, но и развитие трудолюбия!

Лето в деревне

Хорошо летом в деревне и взрослым, и детям. На здоровье малыша благотворно влияют свежий воздух, экологически чистые продукты, активные игры на просторе, купание в водоёме. Знакомство с местной флорой и фауной развивает познавательный интерес дошкольника.

Позаботьтесь о здоровье и безопасности ребёнка:

- присмотр за малышом,
- соблюдение гигиены,
- использование в пищу обработанной еды и воды,
- уничтожение опасных и ядовитых растений.



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ В ДЕРЕВНЕ – масса эмоций, оздоровление детского организма, новые знания.

Лето в городе

Чтобы обогатиться незабываемыми летними впечатлениями, отдохнуть, поиграть и получить удовольствие, можно и не уезжать из дома. Ребёнок и в городе может многое узнать, приобрести новые навыки и обзавестись друзьями: научите ребёнка играм вашего детства, посетите те места, где вы ещё не были, и больше гуляйте!

Позаботьтесь о здоровье и безопасности ребёнка:

- обучение правилам дорожного движения,
- знакомство с правилами личной безопасности,
- усвоение правил пожарной безопасности,
- ежедневное свежее питание и гигиена.



**ЛЕТО В ГОРОДЕ – познавательный
и развивающий отдых!**

Лето с пользой!

Лето - это масса времени для познавательных бесед и развивающих занятий с ребёнком на свежем воздухе. И не важно, проводите ли вы лето на дачном участке, на курорте, в деревне или в городе, старайтесь больше гулять и играть с детьми на природе.



При правильной организации и соблюдении правил безопасности летний отдых принесёт вашему ребёнку радость и пользу.

**Будьте вместе с ребёнком
и радуйтесь его успехам!**