

Утверждено
приказом по МБДОУ
детский сад № 2 р.п. Тумботино
№ 57 от 31.05.2023г

Распорядок дня в период летней оздоровительной работы

Режимные моменты	группа раннего возраста		младше - средняя группа		старшая группа	Подготовительная группа
	(1-1,6лет)	(1,6-3лет)				
Дома: подъём, утренний туалет	5.30.-7.00	5.30 - 7.00	5.30 -7.00	5.30-07.00	5.30-7.00	5.30-7.00
В ДОУ: Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	6.00- 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50-8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10-8.20	8.20.-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, 1-й завтрак.	8.00-8.40	8.00 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20.-8.50	8.30.-8.50
Подготовка к прогулке	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.35	9.00 - 9.40	9.00 - 9.55	9.00 - 9.35	9.00-9.35	9.00-9.30
Образовательная деятельность во время прогулки, занимательное дело, ЧХЛ)	9.00-9.10	9.15 - 9.25	9.15-9.30	9.35 - 9.55	9.40-10.05	9.30-10.00
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, второй завтрак	9.35-9.40	9.40-9.50	9.55 - 10.00	9.55 - 10.00	10.05-10.10	10.00-10.10
Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность, игры)	1 сон 9.40-11.20	9.50-11.10	10.00-11.35	10.00 - 11.35	10.10-11.40	10.10-12.00
Питьевой режим	-	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Подъём 11.20-12.00	11.00-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	Од 12.30-14.00	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00
Подъём, гигиенические процедуры	2-й сон 14.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.35	Од 15.15-15.25 15.25-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная деятельность	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома: прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры.	18.30-20.20	19.30-20.00	19.30.-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00- (5.00-7.00)	20.00- (5.00- 7.00)	20.30.- (5.00- 7.00)	20.30- (5.00-7.00)	20.30- (5.00- 7.00)	20.30- (5.00- 7.00)